



«30» июня 2008г. № 27-13/176

на №

от « »

2008г.

Рецензия

на программу «Жизненные навыки», разработанную Социальным Молодежным комплексом «Свет» г. Волжский

Темпы распространения ВИЧ-инфекции в России являются одними из самых высоких в мире. Каждый день около 100 человек в нашей стране узнают о диагнозе «ВИЧ». Всего в России зарегистрировано более 440 000 людей, живущих с этим вирусом в крови, более 80% из них – молодежь в возрасте до 30 лет. Учитывая, что основную часть ВИЧ инфицированных составляет молодежь, разработка и внедрение профилактических программ, направленных на работу с подростками и молодежью, является актуальным в настоящее время.

Представленная программа «Жизненные навыки» рассчитана на проведение профилактической работы с юношами и девушками в возрасте от 15 до 18 лет и предназначена для специалистов и волонтеров, работающих в сфере профилактики ВИЧ/СПИДа, употребления ПАВ, проявления рискованного поведения в молодежной среде.

Программа представляет собой комплект учебно-методических материалов, в который входит:

1. Пособие для специалиста/волонтера, ведущего тренинг, включающее методические рекомендации по проведению занятий, конспекты занятий и справочный материал.
2. «Твоя личная тетрадь» для подростков.
3. Брошюра для родителей (не представлена для рецензии).

Программа рассчитана на проведение 12 занятий с подростками и охватывает следующие темы: мир чувств и эмоций, развитие умения понимать свои чувства и чувства других людей, формирование уважительного отношения к представителям своего и противоположного пола, пора взросления, любовь и ответственность, создание условий для формирования навыков ответственного поведения в сфере гендерных отношений. Кроме того, в программе дается информация об опасных инфекциях (инфекциях, передающихся половым путем (ИППП) и ВИЧ) и о формировании ответственного поведения в ситуациях,

рискованных для здоровья, а также о методах контрацепции. Одно из занятий посвящено формированию навыков бесконфликтного общения и навыков предотвращения насилия, а также формированию у подростков представления о правах и обязанностях человека, основных принципах их соблюдения и защиты.

В пособие для специалиста/волонтера, ведущего тренинг, включены подробные рекомендации по проведению тренинга, описаны цели, задачи программы, даны теоретические и практические рекомендации по проведению каждого из 12-ти занятий программы. Для каждого занятия подробно расписана структура, методы групповой работы, даны пояснения по динамике развития группы и рекомендации ведущему тренинг по работе с группой. Для каждого занятия имеются описания интерактивных форм работы с группой, сценарии ролевых игр.

«Твоя личная тетрадь» предназначена для подростков, участвующих в тренинге и может быть ими использована как для самостоятельной работы дома, так и во время тренинга.

В целом, программа базируется на принципах первичной профилактики, использует позитивный и эмоционально-логический подход и направлена на то, чтобы стимулировать выбор подростков к здоровому образу жизни, и формированию ответственного отношения к своему здоровью и поведению.

Программа «Жизненные навыки» отражает современные подходы к проведению профилактических программ. Преимуществом программы является то, что при её реализации используется методика, направленная на формирование более ответственного поведения и навыков, полезных для сохранения здоровья и позитивного развития личности.

Вывод:

Программа «Жизненные навыки», разработанная Социальным молодежным комплексом «Свет» г. Волжский и предоставленная для распространения и реализации Фонду социального развития и охраны здоровья «ФОКУС-МЕДИА», может быть **рекомендована** Федеральным государственным учреждением «Федеральный институт развития образования» для использования в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования при проведении работы по профилактике ВИЧ-инфекции.

Регистрационный номер рецензии



2008 г. ФИРО.

Директор

профессор, д.п.н.

Ф.Ф.Харисов.