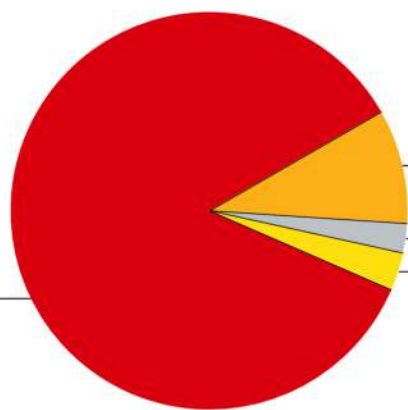


## СРЕДИ ЛЮДЕЙ, У КОТОРЫХ БЫЛ ВЫЯВЛЕН ТУБЕРКУЛЕЗ В 2014 ГОДУ:

**85,2%**  
ПОСТОЯННОЕ  
НАСЕЛЕНИЕ



**9,3%**  
ЗАКЛЮЧЕННЫЕ

**2,4%**  
БЕЗДОМНЫЕ

**3,1%**  
ИНОСТРАННЫЕ  
ГРАЖДАНЕ

## Если Вы заболели туберкулезом

### Важно рассказать об этом другу:

#### Это забота о его здоровье:

Он мог тоже заболеть, поэтому ему важно пройти обследование - сделать флюорографию



#### Это забота о своем здоровье:

Есть вероятность, что Вы заболели, потому что болел кто-то из Ваших друзей и не знал об этом. После выздоровления вы можете заразиться вновь

#### Это забота о здоровье общества:

Мало людей знают, что туберкулёз — болезнь, которую ещё не победили. Расскажите свою историю, напомните о необходимости раз в год делать флюорографию и следить за иммунитетом



#### Настоящие друзья останутся с Вами.

У них может быть шок и им понадобится время, чтобы всё осмыслить, но они вернутся и поддержат



#### Скажите прямо, какую именно поддержку Вы ожидаете.

Будьте готовы, что друзья не смогут Вас полностью понять в период болезни, у них не было схожего опыта



#### Друзья могут поддержать Вас и на расстоянии.

Если у друзей маленькие дети, то объясните ситуацию по телефону, чтобы не подвергать риску малышей



# Если друг заболел туберкулезом



Скорее всего, ему страшно, поэтому он **может вести себя странно** (замкнуто, грубо...)



**Отнеситесь к этому с пониманием**

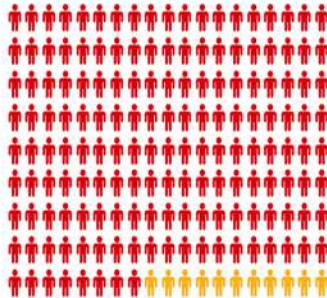


Через пару месяцев он переосмыслит новое для себя положение и **сможет сказать Вам**, что действительно чувствует



**Вам страшно**, что Вы заболеете

**НЕ ВИНИТЕ В ЭТОМ ДРУГА**



К 20 годам в России носителем возбудителя туберкулеза является **почти всё население**

Но заболевают только те, у кого **снижен иммунитет**



Часто люди решают, что если не показывать никакой реакции и всё «оставить по-старому», то другу будет легче

Такое поведение может вызвать у друга ощущение, что его **игнорируют**, а это расстраивает и даже злит



**Не делайте вид, что ничего не произошло**



Вы боитесь за друга, но **не надо требовать** от него, чтобы он Вас успокоил и сказал, что с ним всё будет хорошо

Часто у человека **не хватает сил убедить в этом себя самого**, поэтому Ваши тяжелые переживания

**не принесут облегчения другу**



Если Вам трудно справиться со своими переживаниями, то лучше **обсудите это с другими**, например, с психологом

